Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	**02/11**	**03/11**	**04/11**	**05/11**	**06/11**
Lanche 08:00/13:00	FERIADO	RECESSO	FERIADO	Pão c/ manteiga Leite	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00				Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume
2ª semana	**09/11**	**10/11**	**11/11**	**12/11**	**13/11**
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
3ª semana	**16/11**	**17/11**	**18/11**	**19/11**	**20/11**
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	FERIADO
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho arroz e feijão Salada/legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	
4ª semana	**23/11**	**24/11**	**25/11**	**26/11**	**27/11**
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido c/ carne moída e legumes Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução CD/FNDE nº 4, 26 de fevereiro de 2026). O leite pode ser adoçado com fruta ou polpa de fruta.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas na semana.

Alergias e intolerâncias alimentares: Preparação adaptada conforme restrição alimentar do estudante. Seguir as orientações do Centro de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional

Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	320,72	50	14	07	58,76	8,91	150,64	2,72	1 a 3 anos
2ª	305,93	51	12	07	50,43	20,78	132,01	2,09	
3ª	320,10	53	14	07	62,14	17,41	148,36	2,31	
4ª	319,56	52	14	07	71,27	12,79	128,78	2,40	

Semana	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária	
1ª	417,27	67	17	08	438,61	4 a 5 anos	"Mais cores no prato, mais nutrientes e mais saúde!"
2ª	408,24	66	18	08	406,81		
3ª	419,29	68	17	09	471,68		
4ª	416,52	68	18	08	440,47		

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585